

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МЕНЮ НА

22 "

02

2023

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

завтрак

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	8	0,0	6,6	0,1	59,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	8,6	23,5	119,0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,1	6,6	26,9	186,0
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	21,6	10,5	12,4	233,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	19,4	77,4
итого завтрак		29,0	32,3	82,3	675,2

обед

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	1,2	3,6	8,6	71,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250\10	2,4	5,7	15,7	126,0
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,0	19,4	32,2	383,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	13,7	53,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,0	0,0	12,0	58,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,3	0,0	16,0	79,8
итого обед		28,5	29,1	108,0	818,8
всего за день		57,5	61,4	190,3	1 494,0

повар:

Б1

Белогородова МЗ